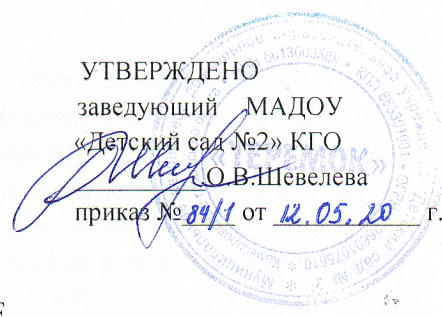


ПРИНЯТО  
Советом педагогов  
протокол № 3 от 12.05.20 г.

УТВЕРЖДЕНО  
заведующий МАДОУ  
«Детский сад №2» КГО  
О.В.Шевелева  
приказ № 89/1 от 12.05.20 г.



ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий воспитанников  
в муниципальном автономном дошкольном  
образовательном учреждении  
«Детский сад № 2»  
Камышловского городского округа

I. Общие положения

1.1. Настоящее «Положение о режиме занятий воспитанников» определяет режим занятий воспитанников (далее - Положение) муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №2» Камышловского городского округа (далее - МАДОУ «Детский сад №2» КГО).

1.2. Режим занятий воспитанников МАДОУ «Детский сад №2» КГО разрабатывается в соответствии с: Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. №26 «Об утверждении СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом МАДОУ «Детский сад №2» КГО, Основной общеобразовательной программой дошкольного образования МАДОУ «Детский сад №2» КГО.

1.3. Объем образовательной нагрузки устанавливается МАДОУ «Детский сад №2» КГО к началу учебного года для всех возрастных групп с учетом требований к оптимальной образовательной нагрузке.

1.4. Разработку расписания образовательной деятельности – занятий, в МАДОУ «Детский сад №2» КГО для всех возрастных групп обеспечивает старший воспитатель к началу учебного года.

1.5. Положение обязательно к исполнению всеми сотрудниками МАДОУ «Детский сад №2» КГО, обеспечивающими воспитательно-образовательную деятельность, присмотр и уход за детьми и родителями (законными представителями) воспитанников.

1.6. Администрация МАДОУ «Детский сад №2» КГО, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей в период организации образовательной деятельности, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

1.7. Настоящее Положение доводится до сведения педагогических работников при приеме на работу.

II. Режим функционирования МАДОУ «Детский сад №2» КГО.

2.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы: 07-00 – 19-00 часов с 12-ти часовым пребыванием.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.4. Форма обучения в МАДОУ «Детский сад №2» КГО: очная, дистанционная.

2.5. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с Основной

образовательной программой дошкольного образования МАДОУ «Детский сад №2» КГО, принимаемой на заседании педагогического совета и утверждаемой приказом руководителя МАДОУ «Детский сад №2» КГО.

2.6. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием образовательной деятельности, утвержденным приказом руководителя МАДОУ «Детский сад №2» КГО.

III. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.2. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 4 часов.

3.3. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой в зимний период. В теплое время года продолжительность пребывания на свежем воздухе увеличивается до 3 прогулок.

3.4. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.5. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

3.6. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.7. Время начала образовательной деятельности варьируется в соответствии с режимом дня и Основной образовательной программой дошкольного образования для каждой возрастной группы:

08.55 – I младшая группа

09.00 - II младшая группа

08.55 - средняя группа

09.00 - старшая группа

09.00 - подготовительная группа

3.8. Для детей младшего возраста от 2 до 3 лет длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.9. Продолжительность образовательной деятельности

для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность

должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Максимально допустимое количество учебных занятий в первой половине дня в младшей и средней группах не должно превышать двух занятий, а в старшей и подготовительной группах - трех.

3.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.14. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон. Продолжительность этих занятий не должна превышать для обучающихся от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для обучающихся от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для обучающихся от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для обучающихся от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Участие обучающегося более чем в двух дополнительных занятиях нецелесообразно.

3.15. Дополнительное образование воспитанников МАДОУ «Детский сад №2» КГО проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желаний родителей.

3.16. Режим занятий по дополнительному образованию воспитанников МАДОУ «Детский сад №2» КГО устанавливается дополнительным расписанием.

3.17. Формами двигательной деятельности детей в МАДОУ «Детский сад №2» КГО являются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений, утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, ритмическая гимнастика и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 8 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МАДОУ «Детский сад №2» КГО.

3.18. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы с обучающимися третьего года жизни проводят в групповом помещении в первой половине учебного года, затем в физкультурном зале.

3.19. Занятия по физическому развитию Основной образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей 3 – 8 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

3.20. Занятия с обучающимися проводятся воспитателями в групповых комнатах. Занятия по физическому развитию и музыкальному развитию проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.21. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – Логопедом, учителем-дефектологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет: младший дошкольный возраст – 10-15 минут; старший дошкольный возраст – 20-25 минут. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.22. При организации занятий с использованием компьютеров, необходимо соблюдать условия просмотра презентаций и видеоматериалов: оптимальное

расстояние для зрения - 2,0-5,5 м от экрана. Обучающимся следует сидеть не сбоку, а прямо перед экраном. Освещение при этом может быть как естественным, так и искусственным. Однако свет не должен попадать в глаза, а источники света не должны отражаться на экране монитора (телевизора).

3.23. При организации режима пребывания обучающихся в детском саду недопустимо использовать занятия в качестве преобладающей формы организации обучения. В течение дня необходимо предусматривать сбалансированное чередование специально организованных занятий, свободной деятельности и отдыха обучающихся.

3.24. Необходимо в течение дня обеспечивать баланс разных видов активности обучающихся - умственной, физической, а также разных видов детской деятельности, среди которых ведущим видом деятельности выступает игра.

3.25. Образовательная деятельность проводится во время всего года. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.26. С 1 июня по 31 августа организуются все виды детской деятельности, во время которых образовательная деятельность в виде организованных занятий не проводится. Организация совместной деятельности проводится в игровой форме (в виде досуговой деятельности: викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, спортивных праздников, драматизаций и т.п.), увеличивается продолжительность прогулки.

3.27. Конкретный режим посещения ребенком МАДОУ «Детский сад №2» КГО устанавливается договором об образовании, заключаемом между МАДОУ «Детский сад №2» КГО и родителями (законными представителями) ребёнка.

#### IV. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом Руководителя МАДОУ «Детский сад №2» КГО.

4.2. Внесение изменений в Положение производится на заседаниях Совета педагогов МАДОУ «Детский сад №2» КГО.

4.3. Настоящее Положение действительно до принятия Положения в новой редакции.

С Положением о режиме занятий воспитанников в МАДОУ «Детский сад №2» КГО ознакомлены:

Ф.И.О.

Должность

Дата ознакомления

Подпись

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о режиме образовательной деятельности  
МАДОУ «Детский сад №2» КГО

Положение о режиме образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанников МАДОУ «Детский сад №2» КГО (далее – Учреждение) разработано в соответствии со ст.30 ч.2, ст.41 ч.1 п.3 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13», «Требованиями к приему детей в дошкольных организациях, режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса» (глава 11 п.п.11.9; 10.9; 11.11; 11.12; 11.13); «Требованиями к организации физического воспитания» (глава 12 п.п.12.4; 12.5; 12.7), приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Уставом Учреждения, годового календарного учебного графика.

1.1 Настоящее положение (далее – Положение) определяет оптимальные временные рамки нагрузки воспитанников во время пребывания их в Учреждении.

1.2 Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательной деятельности.

1.3. Положение регламентирует режим образовательной деятельности и распределение учебной нагрузки.

1.4. Дошкольная образовательная организация работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы дошкольной образовательной организации: с 07.00 часов до 19.00 часов (12 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

1.7. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с адаптированной образовательной программой Организации.

2. Цель режима образовательной деятельности и учебной нагрузки.

2.1. Целью режима образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников является - обеспечение охраны и укрепления здоровья воспитанников в ходе образовательной деятельности посредством соблюдения установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований к организации режима дня и воспитательно-образовательного процесса.

3. Организация режима образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Учебный год длится с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

3.3. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием образовательной деятельности, утверждёнными руководителем Учреждения.

3.4. Образовательная деятельность осуществляется фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения занятий образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут;
- в старшей и подготовительной группе - 45 минут и 1,5 часа.

3.6. Продолжительность образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

В летний период допускается осуществлять образовательную деятельность по лексическим темам на игровой площадке во время прогулки.

3.7. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.10. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Вторая половина дня отводится образовательной деятельности в старшей и подготовительной группе для подготовки к школе.

3.12. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.13. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.14. Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.17. Время, необходимое для реализации Программы, составляет от 65% до 80% времени пребывания детей в группах с 12-ти часовым пребыванием в зависимости от возраста детей, их индивидуальных особенностей и потребностей, а также вида группы, в которой Программа реализуется.

3.18. Объем обязательной части Программы составляет не менее 60% времени, необходимого для реализации Программы, а части, формируемой участниками образовательной деятельности – не более 40% общего объема программы.

3.19. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени.

3.20. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 13 недель. Летние каникулы начинаются с 1 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель. В этот период образовательная деятельность ведется на открытом воздухе.

3.21. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

#### 4. Ответственность

4.1. Учреждения несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. Дошкольная образовательная организация самостоятельна в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Федеральным законом от 29.12.2012 №73-ФЗ «Об образовании в РФ» и Уставом Учреждения.

#### 5. Документация

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем Учреждения и регламентируется расписанием образовательной деятельности.

5.2. Расписание образовательной деятельности составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем Учреждения.

5.3. Календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем Учреждения.