МЕНЮ 2022 год

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день		
Завтрак											
ГРЕЧА С ОВОЩАМИ №189 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ №156 150	ОМЛЕТ №218 150	КАША ЯЧНЕВАЯ №152 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ №158 150	КАША КУКУРУЗНАЯ №201 150	КАША ПШЁННАЯ №155 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ №157 150	КАША РИСОВАЯ №154 150	КАША ДРУЖБА №153 150		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №250 150	КАКАО С МОЛОКОМ №251 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №250 150	КАКАО С МОЛОКОМ №251 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №250 150	КАКАО С МОЛОКОМ №251 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №250 150	КАКАО С МОЛОКОМ №251 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №250 150	КАКАО С МОЛОКОМ №251 150		
ХЛЕБ С МАСЛОМ №3 20/5	ХЛЕБ С СЫРОМ №1 20/10	ХЛЕБ С МАСЛОМ №3 20/5	ХЛЕБ С СЫРОМ №1 20/10	ХЛЕБ №2 20	ХЛЕБ С МАСЛОМ №3 20/5	ХЛЕБ С СЫРОМ №1 20/10	ХЛЕБ С МАСЛОМ №3 20/5	ХЛЕБ №2 20	ХЛЕБ №2 20		
II Завтрак											
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №256 160	БАНАН №402 170	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №256 160	ЯБЛОКО №401 160	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №256 160	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №256 160	ГРУША №405 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №256 160	МАНДАРИН №404 160	ЯБЛОКО №401 150		
Обед											
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ №36 ДО 03. 45	САЛАТ ОВОЩНОЙ №40 45	САЛАТ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И ОГУРЦА №39 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖ, ПОМИДОР №32 45	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 45	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ЯБЛОК №35 ДО 03 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА №33 45	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ №98 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖ, ПОМИДОР №32 45	САЛАТ ОВОЩНОЙ №40 45		
СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ СО СМЕТАНОЙ №99 150/10	КУРИНЫЙ БУЛЬОН №76 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ №90 150	СУП РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ №95 150	СУП -РЫБНЫЙ САЙРА №100 150	ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ СМЕТАНОЙ № 88 150	СУП- ЛАПША №99 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ № 136 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ №83 150	СУП С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ СМЕТАНОЙ №101 150		
"ЁЖИКИ" ПОДЛИВ №285 150/15	КОТЛЕТА КУРИННАЯ ПОДЛИВ №302 70	РЫБА (припущенная с овощами) №228 70	КАПУСТА ТУШЁНАЯ С МЯСОМ № 210 150	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ СО СМЕТАНОЙ "№306 80	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ №245 70	ФАРШ ИЗ КУРЫ №312 70	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №441 150	РЫБА (ОТВАРНАЯ) №228 70	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 15		
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 261 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ №135 110	РИС ОТВАРНОЙ №132 110	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №254 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ №133 110	РИС ОТВАРНОЙ №132 110	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ №131 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ №133 110	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ №201 150		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ№2 20	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ №259 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА №263 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК №255 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ ИЗЮМА №253 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №261 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 40	КИСЕЛЬ №411 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №254 150		
ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20		
	ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 40		
				Пол	дник						
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ №471 50	ПЕЧЕНЬЕ №20 20	БАТОН №7 15	ПЕЧЕНЬЕ №20 10	ТУРБИНКА №353 50	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	ВАФЛИ №21 20	КЕФИР №254 150	БАТОН №7 15	МАННИК №195 50		
МОЛОКО №260 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №260 150	КЕФИР №254 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №260 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ №429 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ №429 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №260 150		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №260 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №260 150		
				Уж	ин						
ОВОЩНОЕ РАГУ №231 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ №228 150/18	КАША МАННАЯ №152 150	КРУПЕННИК ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ №226 150/18	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ С СГУЩ. МОЛОКОМ №147 150	ВЕНИГРЕТ №233 150	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ №224 150/15	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С СОУСОМ №143 150/20	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-ЯБЛОЧНАЯ №300 150	МАКАРОНЫ С СЫРОМ № 210 150		
ЧАЙ С САХАРОМ №262 150	ЧАЙ С САХАРОМ №262 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №431 150	ЧАЙ С САХАРОМ №262 150	ЧАЙ С САХАРОМ №262 150	ЧАЙ С САХАРОМ №262 150	ЧАЙ С САХАРОМ №262 150	ЧАЙ С САХАРОМ №262 150	ЧАЙ С САХАРОМ №262 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №431 150/10		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20		

МЕНЮ 2022 год (продолжение)

Ясли 12 часов

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день		
Завтрак											
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ №184 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ № 224 150/15	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ №156 150	КАША ПШЁННАЯ №155 150	КАША ЯЧНЕВАЯ №152 150	КАША РИСОВАЯ №154 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ №157 150	КАША КУКУРУЗНАЯ №201 150	КРУПЕННИК ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ №226 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 0,5 ЯЙЦА № 208 150		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №250 150	КАКАО С МОЛОКОМ №251 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №250 150	КАКАО С МОЛОКОМ №251 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №250 150	КАКАО С МОЛОКОМ №251 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №250 150	КАКАО С МОЛОКОМ №251 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №250 150	КАКАО С МОЛОКОМ №251 150		
ХЛЕБ С МАСЛОМ №3 20/5	ХЛЕБ С СЫРОМ №1 20/10	ХЛЕБ С МАСЛОМ №3 20/5	ХЛЕБ №2 20	ХЛЕБ С СЫРОМ №1 20/10	ХЛЕБ С МАСЛОМ №3 20/5	ХЛЕБ С СЫРОМ №1 20/10	ХЛЕБ С МАСЛОМ №3 20/5	ХЛЕБ №2 20	ХЛЕБ С СЫРОМ №1 20/10		
II Завтрак											
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №256 160	БАНАН №402 150	ЯБЛОКО №401 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №256 160	БАНАН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №256 160	ЯБЛОКО №401 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №256 160	МАНДАРИН № 404 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №256 160		
Обед											
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ №36 ДО 03. 45	САЛАТ "СВЕКОЛКА" №31 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА №33 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖ, ПОМИДОР №32 45	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОКАМИ № 35 45	САЛАТ ОВОЩНОЙ №40 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ №38 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖ, ПОМИДОР №32 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖ. МОРКОВИ № 28 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА №33 45		
СУП-ПЮРЕ ГОРОХОВЫЙ № 119 150	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" СМЕТАНОЙ № 94 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ №90 150/10	СУП ИЗ ОВОЩНОЙ № 95 150	СУП С ЧЕЧЕВИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ №98 150/10	ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ СМЕТАНОЙ № 88 150	СУП С КУРОЙ №120 150	СУП ПЕРЛОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ № 107 150	СУП" ДОМАШНИЙ " с лапшой № 100 150	СУП- ПЮРЕ КАТОФЕЛЬНЫЙ № 92 150		
ГУЛЯШ МЯСНОЙ №259 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ №346 150	РЫБА ПОД ЯЙЦОМ №202 150	ФАРШ МЯСНОЙ №252 70	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ №206 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №319 150	СУФЛЕ ИЗ КУРЫ ПОДЛИВ№ 321 150	ФАРШ МЯСНОЙ №252 70	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ №238 80	ФАРШ МЯСНОЙ №252 50		
РИС ОТВАРНОЙ №132 110	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА №263 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №441 150	РИС ОТВАРНОЙ №132 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №254 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ №259 150	КИСЕЛЬ №411 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №131 110	РИС ОТВАРНОЙ №132 110	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ № 323 110		
КОМПОТ КУРАГА ИЗЮМ №253 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 261 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖ. ЯБЛОК №255 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА №263 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №254 150		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20		
ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 40				ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 40		
					дник						
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ №483 50	ПРЯНИКИ №22 20	КЕФИР №254 150	ПЕЧЕНЬЕ №20 10	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ № 451 50	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ №354 50	ПЕЧЕНЬЕ №20 10	БАТОН горячий №13 20	ПРЯНИКИ №22 20	"ЛАКОМКА"№353 60		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №260 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №260 150		КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ № 414 150	ЧАЙ С САХАРОМ №262 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №260 150	КЕФИР №254 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №260 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №260 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ №429 150		
Ужин											
ОВОЩИ ТУШЁНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №129 150	КАША МАННАЯ №152 150	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ №124 150	ТВОРОЖНО-МОРКОВН АЯ ЗАПЕКАНКА С СГУЩЁН. МОЛОКОМ № 221 150/15	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ № 158 150	ЛАПШЕВНИК № 212 150	ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МАСЛОМ №229 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С СЕЛЬДЬЮ №234 150	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ № 11 150	3A∏EKAHKA KA∏YCTHAЯ CO CMETAHHЫМ COYCOM № 155 150/15		
ЧАЙ С САХАРОМ №262 150	ЧАЙ С CAXAPOM №262 150	ЧАЙ С САХАРОМ №262 150	ЧАЙ С САХАРОМ №262 150	ЧАЙ С CAXAPOM №262 150	ЧАЙ С CAXAPOM №262 150	ЧАЙ С САХАРОМ №262 150	ЧАЙ С САХАРОМ №262 150	ЧАЙ С САХАРОМ №262 150	ЧАЙ С САХАРОМ №262 150		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20		