DN: cn=Шевелева Ольга Вадимовна, o=МАДОУ "Детский сад №2" КГО, email=dbou2@mail.ru, c=RU

*МАДОУ "Детский сад № 2" КГО*

# МЕНЮ 2022 год

## Сад 12 часов (диетическое питание)

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | | | |
| ГРЕЧА С ОВОЩАМИ №189 200 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА ВОДЕ №156 200 | ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ №142 200 | КАША ЯЧНЕВАЯ НА ВОДЕ №152 200 | ОВОЩНОЕ РАГУ №231 200 | КАША КУКУРУЗНАЯ НА ВОДЕ №201 200 | КАША ПШЁННАЯ НА ВОДЕ №155 200 | КАША ПШЕНИЧНАЯ НА ВОДЕ №157 200 | КАША РИСОВАЯ НА ВОДЕ №189 200 | КАША ДРУЖБА НА ВОДЕ №210 200 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 |
| ХЛЕБ С МАСЛОМ №3 30/6 | ХЛЕБ С СЫРОМ №1 30/6 | ХЛЕБ С МАСЛОМ №3 30/6 | ХЛЕБ С СЫРОМ №1 30/6 | ХЛЕБ №2 30 | ХЛЕБ С МАСЛОМ №3 30/6 | ХЛЕБ С СЫРОМ №1 30/6 | ХЛЕБ С МАСЛОМ №3 30/6 | ХЛЕБ №2 30 | ХЛЕБ №2 30 |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №256 170 | ГРУША №405 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ №256 170 | ЯБЛОКО №401 180 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ №256 170 | ЯБЛОКО №401 180 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ №256 170 | ГРУША №405 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ №256 170 | ГРУША №405 150 |
| **Обед** | | | | | | | | | |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ №36 ДО 03. 60 | САЛАТ ОВОЩНОЙ №40 60 | САЛАТ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И ОГУРЦА №39 60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖ, ПОМИДОР №32 60 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 60 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ЯБЛОК №35 ДО 03 60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА №33 60 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ №98 200 | САЛАТ ИЗ СВЕЖ, ПОМИДОР №32 60 | САЛАТ ОВОЩНОЙ №40 60 |
| СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ №99 200/12 | КУРИННЫЙ БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ №76 200 | БОРЩ №90 200/12 | СУП РАССОЛЬНИК №95 200/12 | СУП -РЫБНЫЙ САЙРА №100 200 | ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ № 88 200/12 | СУП- ЛАПША №99 200 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ №131 110 | СВЕКОЛЬНИК №83 200/12 | СУП С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ №101 200/12 |
| РИС ОТВАРНОЙ №132 200 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ №135 120 | РЫБА ПОД ОВОЩАМИ №317 90 | КАПУСТА ТУШЁНАЯ С МЯСОМ № 210 200 | ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ "№316 80 | РЫБА ( ОТВАРНАЯ) №228 80 | ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ №312 80 | МЯСО ОТВАРНОЕ №252 80 | РЫБА ПОД ОВОЩАМИ №317 80/20 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №319 200 |
| МЯСО ОТВАРНОЕ № 252 80 | КУРА ПОРЦИОННО №306 80 | ГРЕЧА ОТВАРНАЯ №131 120 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №254 200 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №131 120 | РИС ОТВАРНОЙ №132 200 | ГРЕЧА ОТВАРНАЯ №131 120 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №441 200 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №131 120 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №254 200 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 261 150 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ №259 200 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА №263 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК №255 200 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 25 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №261 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20 | КИСЕЛЬ №411 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ№2 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ ИЗЮМА №253 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 50 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 50 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 50 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 50 | |
| | | | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 50 | | | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | |
| ПРЯНИК № 22 30 | ПЕЧЕНЬЕ №20 20 | БАТОН №7 30 | ПЕЧЕНЬЕ №20 15 | ПРЯНИК № 22 30 | ПЕЧЕНЬЕ №20 15 | ВАФЛИ №21 20 | ПЕЧЕНЬЕ №20 20 | БАТОН №7 30 | ПРЯНИК № 22 30 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ №256 170 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | КИСЕЛЬ №411 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ №256 170 | КИСЕЛЬ №411 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ №256 170 |
| **Ужин** | | | | | | | | | |
| ОВОЩНОЕ РАГУ №231 200 | МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ №136 200 | КАША МАННАЯ НА ВОДЕ №214 200 | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ №134 200 | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ №137 200 | ВЕНИГРЕТ №233 200 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ №134 200 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №123 200 | МОРКОВЬ ТУШЕННАЯ №136 200 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ № 210 200 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №431 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №431 200/10 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 30 |

*МАДОУ "Детский сад № 2" КГО*

# МЕНЮ 2022 год (продолжение)

## Сад 12 часов (диетическое питание)

| 11 день | 12 день | 13 день | 14 день | 15 день | 16 день | 17 день | 18 день | 19 день | 20 день |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ №184 200 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №123 200 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА ВОДЕ№189 200 | КАША ПШЁННАЯ НА ВОДЕ №13 200 | КАША ЯЧНЕВАЯ НА ВОДЕ №152 200 | КАША РИСОВАЯНА ВОДЕ №189 200 | КАША ПШЕНИЧНАЯ НА ВОДЕ №189 200 | КАША КУКУРУЗНАЯ НА ВОДЕ №189 200 | КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ №181 200 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ № 208 200 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 |
| ХЛЕБ С МАСЛОМ №3 30/6 | ХЛЕБ С СЫРОМ №1 30/12 | ХЛЕБ С МАСЛОМ №3 30/6 | ХЛЕБ №2 30 | ХЛЕБ С СЫРОМ №1 30/12 | ХЛЕБ С МАСЛОМ №3 30/6 | ХЛЕБ С СЫРОМ №1 30/12 | ХЛЕБ С МАСЛОМ №3 30/6 | ХЛЕБ №2 30 | ХЛЕБ С СЫРОМ №1 30/6 |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №256 170 | ЯБЛОКО №401 180 | ГРУША №405 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ №256 170 | ЯБЛОКО №401 180 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ №256 170 | ЯБЛОКО №401 180 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ №256 170 | ЯБЛОКО №401 180 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ №256 170 |
| **Обед** | | | | | | | | | |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ №36 ДО 03. 60 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" №31 60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА №33 60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖ, ПОМИДОР №32 60 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОКАМИ № 35 60 | САЛАТ ОВОЩНОЙ №40 60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ №38 60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖ, ПОМИДОР №32 60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖ. МОРКОВИ № 28 60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА №33 60 |
| СУП-ПЮРЕ ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ № 119 200 | СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" № 94 200/10 | БОРЩ №90 200/12 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ № 95 200 | СУП С ЧЕЧЕВИЦЕЙ №98 200/12 | ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ № 83 200/12 | СУП С КУРОЙ №120 200 | СУП" ДОМАШНИЙ " с лапшой № 100 200 | СУП ПЕРЛОВЫЙ № 107 200 | СУП- ПЮРЕ КАТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ № 92 200 |
| ГУЛЯШ МЯСНОЙ №259 80 | КУРА ПОРЦИОННО №306 80 | РЫБА ( ОТВАРНАЯ) №228 80 | МЯСО ТУШЕНОЕ №257 80 | ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ "№316 80 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №319 200 | КУРА ПОРЦИОННО №306 80 | МЯСО ОТВАРНОЕ №252 80 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ №238 90 | МЯСО ТУШЕНОЕ №257 80 |
| РИС ОТВАРНОЙ №132 120 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ №131 120 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №131 120 | ГРЕЧА ОТВАРНАЯ № 323 110 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №131 120 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ №259 150 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №131 120 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ №131 120 | РИС ОТВАРНОЙ №132 120 | ГРЕЧА ОТВАРНАЯ № 323 120 |
| КОМПОТ КУРАГА ИЗЮМ №253 200 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА №263 150 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №441 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 261 200 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №254 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20 | КИСЕЛЬ №411 200 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖ. ЯБЛОК №255 200 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА №263 200 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №254 200 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 20 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 50 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ №4 50 |
| **Полдник** | | | | | | | | | |
| КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ №483 60 | ПРЯНИКИ №22 30 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ №256 170 | ВАФЛИ №21 20 | ПЕЧЕНЬЕ №20 15 | ПРЯНИК № 22 30 | ПЕЧЕНЬЕ №20 10 | БАТОН №13 30 | ПРЯНИКИ №22 30 | ПЕЧЕНЬЕ №20 15 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | | КИСЕЛЬ №411 200 | КИСЕЛЬ №411 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 |
| **Ужин** | | | | | | | | | |
| ОВОЩИ ТУШЁНЫЕ №129 200 | КАША МАННАЯ НА ВОДЕ №152 200 | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ №134 200 | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ №137 200 | ОВОЩНОЕ РАГУ №231 200 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №135 200 | МОРКОВЬ ТУШЕННАЯ №136 200 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №131 200 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ № 11 200 | ОВОЩНОЕ РАГУ №231 200 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 | ЧАЙ С САХАРОМ №262 200 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №2 30 |